

# Führungskräfte-Seminar

## „Aus der Stärke managen“

<b>Wann</b>	10. Februar 2023 Beginn 09:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr
<b>Wo</b>	Donner & Reuschel Aktiengesellschaft, Friedrichstraße 18, 80801 München
<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte aller Ebenen (inkl. Geschäftsführer von KMUs) aus verschiedenen Unternehmen
<b>Durchführung</b>	Es werden nur Vornamen der teilnehmenden Personen bekannt gegeben und keine Firmennamen. Der anonyme Austausch soll ManagerInnen einen Raum für einen offenen Austausch bieten, um über ihre Aufgabenstellung in volatilen Zeiten zu sprechen.
<b>Modus</b>	Tagesworkshop in Präsenz
<b>Zusatzoptionen</b>	<p>1. <b>Vier Follow-up-Online-Workshops à 1 h</b> für max. 4 Personen 1 x pro Monat Nachhalten und zum gegenseitigen Austausch, moderiert und unterstützt von der Trainerin. Termine:</p> <p>3.3. 23 / 17.3.23 / 31.3.23 / 20.4.23 Uhrzeit 14-15h</p> <p>2. <b>Individuelles Coaching</b> auf Wunsch.</p>
<b>Ziel, Sinn &amp; Zweck</b>	Der Workshop unterstützt Führungskräfte in herausfordernden Zeiten im Unternehmen wie z.B. bei <b>wirtschaftlichen Einbrüchen</b> oder nach <b>Merger/Akquisition</b> sowie in <b>Restrukturierungsphasen</b> . Es bietet eine Tool-Box, wie Führungskräfte sich rundum 360° gestärkt aufstellen können, um gemeinsam mit dem Team (Schwarmintelligenz und Anwendung von Design Thinking) Themen bearbeiten und implementieren zu können.
<b>Nutzen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Steigerung der eigenen Stärke (best self) und Gesundheit durch Ansätze aus Positive Leadership</li><li>• Nachhaltige Steigerung der MitarbeiterInnen-Zufriedenheit und -Motivation sowie Arbeitsleistung &amp; Produktivität durch Förderung einer positiven (Führungs-)Kommunikation</li><li>• Stärkung kreativer Lösungen mit praxisbezogenen Interventionen, die direkt nach dem Workshop in die eigene Führungsarbeit einfließen können, durch Vermittlung von kreativen Ansätzen aus Design Thinking</li><li>• Etablierung und besseres Verständnis des neuen Managementstils durch Begleitung der Führungskräfte über Online Follow-up Meetings über 4 Monate zum individuellen Austausch in der Kleingruppe. Gemeinsames Flourishing des neuen Führungsstils und offener Austausch</li></ul>

Vorab werden alle Teilnehmenden gebeten, den Online-Stärkentest bei der Uni Zürich durchzuführen unter <https://www.persoenlichkeitsstaerken.ch/angaben.php>.

(Information an Teilnehmende: Test muss mit einem Screenshot gespeichert werden.)

## SEMINARINHALT:

### Begrüßung

Antwort auf das WARUM dieser Workshop?

- Warum wollen wir uns mit der 360° Stärkung der eigenen Person befassen und wie können mich meine Signaturstärken (meine stärksten Charakterstärken) in schwierigen Zeiten unterstützen?
- Warum benötige ich neue/weitere Tools in schwierigen Zeiten, um Lösungen zu kreieren und im Unternehmen/Team zu implementieren?
- Warum bieten wir Follow-up-Meetings zum gemeinsamen Austausch der Erfahrungen?

Agenda und Pausen

### PAUSE (15 Min.)

### Stärkung des Eigenwerts

- Wo stehe ich in meiner Karriere?
- Wo will ich beruflich hin?
- Wie passen meine Karrierepläne mit meinem Privatleben (Work-Life-Balance) zusammen?
- Welchen Mehrwert bringe ich dem Unternehmen?
- Wie sieht mein Marktwert aus?
- Wie präsentiere ich mich intern im Unternehmen?

### MITTAGSPAUSE (60 Min) Zeit für Austausch mit TeilnehmerInnen

Reflexion im Team: Welche Erkenntnisse hatte ich in der Reflexion vor der Mittagspause?

### Probleme als Chancen erkennen! Kreativität nutzen, bei alle Problemansätzen

- Trainerinput: FK müssen nicht alles allein lösen, sondern können die Schwarmintelligenz des Teams nutzen. Vorteil mehrere Lösungsansätze, mehr Motivation und Unterstützung im Team, da sie Teil der Lösungsgestaltung sind
- Bleib dran! Benchmark mit Wettbewerb (1 Tag pro Monat)
- Austausch mit anderen ManagerInnen und MentorInnen – ich suche mir AnsprechpartnerInnen intern und extern, denen ich vertrauen kann
- Vorstellung Design Thinking, Vorstellung: Wie nutze ich bei Problemstellungen den Problemraum und Lösungsraum?

Gemeinsame Bearbeitung eines Problembeispiels mit Design Thinking

### PAUSE (15 Min)

### Wer in der Steilwand hängt, kann nur einen Schritt nach dem anderen gehen“ - Agiles Arbeiten mit Purpose

- Wie kreierte ich Sinn/Purpose im Team in Krisenzeiten bzw. wie halte ich die Stimmung gut – Wie setze ich das derzeit um?

- Teaminspiration (Wertschätzung/Kudo, Fuck up night, befähige deine MitarbeiterInnen, feiert eure Erfolge)
- Iteratives Arbeiten – Step by Step und immer wieder prüfen, ob der Weg richtig ist.
- Walk the Talk – Ich gehe voran, bin Vorbild von dem Verhalten, das ich vom Team erwarte.

## **Wertschätzung**

Reflexion: Wie erlebe ich Wertschätzung? Sinn & Wirkung.

## **Kein Quatsch - Ohne Positive Kommunikation läuft nichts im Unternehmen**

Wie funktioniert sie? Vorstellung von Active Constructive Responding.

**Todos** – Jeder beantwortet für sich folgende Fragen:

Best self – womit starte ich morgen?

- Wen frage ich diese Woche nach meinen stärksten Charakterstärken?
- Flourishing – womit starte ich morgen, damit es mir selbst gut geht und ich in der Stärke bin (Hobbys, Sport, mentales Training)
- In der Stärke bleiben – Eigenwert, welchen Punkt setze ich zuerst um?

Mit welchem Punkt aus dem Seminar starte ich diesen Monat

- Mein Netzwerk mit einem/r MentorIn/KollegIn erweitern
- Design Thinking mit meinem Team ausprobieren
- Wertschätzung durch Positive Kommunikation, Kudo, Fuck-up night, etc.; wie und was probiere ich mit meinem Team als erstes aus?

## **Ende des Seminars Offline-Seminars**

Finale Runde – was nehme ich aus dem Seminar mit?

## **Literatur-Liste**

Positive Leadership – Markus Ebner

Positive Leadership: Strategies for Extraordinary Performance – David Cameron

Positive Psychology/Flourishing/Active Constructive Responding – M.E. Seligman, Flourish

Das Design Thinking Playbook: von Michael Lewrick (Herausgeber), Patrick Link (Herausgeber), Larry Leifer (Herausgeber)

Agiles Organisationsentwicklung – Bernd Oesterreich, Claudia Schröder

u.a.

## **Sozialformen & Methoden**

Trainerinput, Breakout-Sessions, Arbeit mit Sparring-Partner

## **Die Trainerin**

Christine Herzer-Drettmann, langjährige Führungskraft und Coach

## **Ihre Investition:**

**Tagesseminar: 790 € + MwSt., ab 2 Personen 650 € + MwSt.**

**4 Follow-ups: 590 € + MwSt. pro, ab 2 Personen 550 € MwSt.**

**Einzel-Coaching: 245 €** (Termine frei buchbar)



Getränke, Mittagessen und Schulungsunterlagen sind im Seminarpreis enthalten.

Anmeldung unter [contact@wortland.com](mailto:contact@wortland.com). Anmeldeschluss = 27. Januar

Das Führungsseminar bieten wir auf Anfrage auch als Inhouse-Training.

Ihre weiteren Fragen beantwortet gerne

Carmen Maria Beck  
Geschäftsführerin



Weil klare Kommunikation überzeugt.

Garmischer Straße 4/V  
80339 München

+ 49 (0) 89 12 19 23 29  
+ 49 (0) 172 97 22 191

[contact@wortland.com](mailto:contact@wortland.com)  
[www.wortland.com](http://www.wortland.com)