

## Kommunikationsseminar

# Wenn Worte wirken – souverän durch Stimme und Respekt!

**Wann:**

4. März 2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

**Wo:**

DBfK, Edelsbergstraße 6, 80686 München (4. Stock)

**Worum geht's?**

„Kommunikation ist nicht das Problem, Kommunikation ist die Lösung.“

Doch was passiert, wenn die Lösung zum Problem wird, weil entweder die Stimme versagt oder weil es im Gespräch emotional und laut wird? Was, wenn der andere sich respektlos verhält und wenn uns dann die Worte fehlen? Was passiert, wenn wir beleidigen, ohne es zu wollen?

Wie kann es dann in der Kommunikation respektvoll weitergehen, zumal einigen Menschen ihre Respektlosigkeit gar nicht bewusst scheint? Dann sind wir ratlos oder sogar wütend und wünschen es uns einfach nur anders. Denn wir spüren: Diese Art der Kommunikation kostet uns unglaublich Energie und ist unbefriedigend.

Sie kennen das und wollen es nicht mehr? Dann sind Sie hier richtig. Wir können den anderen nicht ändern, doch wir können ihn durch unser Verhalten zu respektvollem Verhalten einladen. Lassen Sie uns gemeinsam diese Wege entdecken, um entspannter und zufriedener mit Stimme & Respekt durch den „täglichen Kommunikationsdschungel reisen“ zu können.

**Fokus:**

Lernen Sie im Seminar Ihre Stimme neu kennen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Stimme und die passenden Worte situationsangemessen gut kombinieren können.

Unser Seminar „Wenn Worte wirken – souverän durch Stimme & Respekt“ baut die Brücke hin zu einer gelungenen, respektvollen Kommunikation. Das funktioniert mit einer stabilen und ansprechenden Stimme und mittels hilfreicher Kommunikationswerkzeuge.

**Zielgruppe:**

Das Seminar richtet sich an alle, die täglich kommunizieren und ihre Kommunikation verbessern möchten.

**Ziele:**

- Sicher und flexibel in verschiedenen Kommunikationssituationen auftreten
- Respektvoll, fair und überzeugend kommunizieren mit Stimme und Worten

**Inhalte:**

- Wie funktioniert die Stimme und was kann ich beeinflussen? – Das Stimm-Mobil® mit seinen Möglichkeiten
- Wie drückt sich meine Haltung dem Gegenüber stimmlich aus? – „Der Ton macht die Musik“
- Tipps, wenn Gesprächsfronten verhärten: Meine und deine Emotionen
- Wie finde ich ins Gespräch, ohne unhöflich zu unterbrechen und wie Sorge ich dafür, dass ich nicht vorzeitig unterbrochen werde – achtsam sprechen, achtsam zuhören
- Mit Stimme und Worten respektvoll kommunizieren (u.a. klares Feedback, hilfreiche Transparenz, passende Wortwahl)

**Die Trainerin**

Sabine G. ist Kommunikationstrainerin, Stimmexpertin und systemischer Coach mit über 25 Jahren Erfahrung in IT, Automotive und Banken.

**Teilnehmerstimmen**

- „Danke für das kurzweilige und sehr informative Seminar!“
- „Zeit, die jeder einmal investieren sollte. Kompetente und freundliche Trainerin, die das Thema verständlich und unterhaltsam auf den Punkt bringt.“
- „Die Zeit verging sehr schnell. Danke für die hilfreichen Tipps!“
- „Sehr kompetente Seminarleiterin, die individuell auf uns Teilnehmer einging.“
- „Viele Anregungen, abwechslungsreich und kurzweilig.“

**Maximal 10 Teilnehmende**

Intensivseminar mit vielen interaktiven Übungen!

### Ihre Investition:

560 € + MwSt., ab **2 Personen 495 € + MwSt.**

Getränke, Snacks und Teilnehmerunterlagen inkl. ©Stimm-Mobil sind in der Seminargebühr enthalten.

**Formlose Anmeldung** unter [contact@wortland.com](mailto:contact@wortland.com)

Dieses Seminar bieten wir auf Anfrage auch als Inhouse-Schulung!

Ihre weiteren Fragen beantwortet gerne

A handwritten signature in blue ink that reads "Carmen Maria Beck".

Carmen Maria Beck  
Geschäftsführerin