

Kommunikationsseminar

Erfolgreich kommunizieren in Machtstrukturen. Vertikale Sprachstile erkennen und stimmig agieren.

Wann:

25. November 2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

Wo:

DBfK, Edelsbergstraße 6 / 4. OG, 80686 München

Kennen Sie das...?

Sie sind in einem Meeting mit Kollegen und Vorgesetzten. Sie bringen einen wichtigen Vorschlag ein – doch statt Gehör zu finden, wird Ihr Beitrag übergangen oder ein Kollege wiederholt Ihre Idee später und erhält dafür die Anerkennung.

Hier setzt unser Seminar an:

In diesem Workshop erhalten Mitarbeitende effektive Methoden, um in schwierigen kommunikativen Situationen souverän zu reagieren.

Sie probieren konkret aus, welche Techniken ihnen mehr Respekt und Anerkennung bei Vorgesetzten, Kollegen, Kunden und Mitarbeitern einbringen.

Seminarinhalte und Methoden:

- Vertikale und horizontale Sprachstrukturen im Vergleich
- Move Talk, Basic Talk und High Talk und deren Bedeutung
- Szenische Darstellung und Bearbeitung persönlicher Fallbeispiele

Im Seminar arbeiten wir in erster Linie szenisch anhand der mitgebrachten Fälle. Die aufgeführten Themen sind beispielhaft: Abgrenzung persönlicher Angriffe im beruflichen Kontext, Verhalten in Meetings, Anerkennung der Leistung von Frauen durch männliche Vorgesetzte, ...

Für alle Fach- und Führungskräfte, die sich Respekt im Job verschaffen und in schwierigen Situationen souverän auftreten wollen!

Teilnehmeranzahl: 6 - 10 Personen

Diese Kleingruppenseminar ist ausgesprochen praxisorientiert und auf die konkreten Situationen im Berufsalltag der Teilnehmerinnen zugeschnitten!

Trainerin:

Sabine W., Mediatorin, Trainerin und Coach für Kommunikation, Rhetorik und Persönlichkeitsentwicklung, u. a. Ausbildung durch Peter Modler („Das Arroganzprinzip“)

Ihr Nutzen:

- **Mechanismen erkennen:** Sie verstehen, wie vertikale Sprachstile wirken und wie Sie sie gezielt einsetzen.
- **Souverän auftreten:** Sie lernen, persönliche Angriffe oder subtile Abwertungen klar abzugrenzen – ohne dabei „schwierig“ zu wirken.
- **Respekt sichern:** Mit den Tools „Move Talk, Basic Talk und High Talk“ gewinnen Sie in Diskussionen an Gewicht und Autorität.
- **Praxis pur:** Ihre eigenen Beispiele aus dem Job stehen im Mittelpunkt. Sie gehen mit sofort einsetzbaren Strategien zurück an den Arbeitsplatz.
- **Kleingruppen-Setting:** Intensive Arbeit in geschützter Atmosphäre mit maximal 10 Teilnehmerinnen – perfekt für individuelles Feedback.

👉 **Ergebnis:** Nach diesem Tag wissen Sie, wie Sie sich sprachlich durchsetzen, ohne sich zu verbiegen – und wie Sie in Machtstrukturen Gehör, Respekt und Anerkennung finden.

Ihre Investition:

595 € + MwSt., ab 2 Personen 545 € + MwSt. p. P.

Getränke, Snacks und Schulungsunterlagen sind im Seminarpreis enthalten.

Formlose Anmeldung unter contact@wortland.com

Dieses Seminar erhalten Sie auf Anfrage auch als Inhouse-Schulung!

Ihre weiteren Fragen beantwortet gerne

Carmen Maria Beck
Geschäftsführerin